|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG MG PHƯỚC LẠI **TỔ CHỒI** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

C*ần Giuộc, ngày 24 tháng 09 năm 2025*

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHĂM SÓC NUÔI DƯỠNG**

**TỔ CHỒI**

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**Thời gian thực hiện 3 tuần: Từ 29/09/2025 đến 17/10/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mục tiêu giáo dục** | **Nội dung giáo dục** | **Hoạt động giáo dục** | **Thời gian thực hiện** |
| 1. **Giáo dục phát triển thể chất**
 |
| **MT 1** Thực hiện đúng, đầy đủ, nhịp nhàng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. | - Tay: + Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, nắm, mở bàn tay).+ Co và duỗi tay, vỗ 2 tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu).- Lưng, bụng, lườn:+ Cúi về phía trước, ngửa người ra sau.+ Quay sang trái, sang phải. + Nghiêng người sang trái, sang phải.- Chân:+ Nhún chân. + Ngồi xổm, đứng lên, bật tại chỗ.+ Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối.- Hô hấp: Hít vào, thở ra. | **Thể dục sáng**  | Tất cả các ngày trong tuần |
| **PTTC: Đi Thay Đổi Tốc Độ Theo Hiệu Lệnh** | 30/09/2025 |
| **PTTC: Chạy Thay Đổi Hướng Theo Vật Chuẩn** | 07/10/2025 |
| **PTTC: Đập Và Bắt Bóng Tại Chỗ** | 14/10/2025 |
| **MT3.** Kiểm soát được vận động. | - Đi/chạy thay đổi hướng vận động đúng tín hiệu vật chuẩn (4 - 5 vật chuẩn đặt dích dắc).- Đi bằng gót chân, đi khuỵu gối, đi lùi.Đi trên ghế thể dục, đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn.Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh, dích dắc (đổi hướng) theo vật chuẩn.Chạy 15m trong khoảng 10 giây.Chạy chậm 60 - 80m. | **PTTC: Đi Thay Đổi Tốc Độ Theo Hiệu Lệnh** | 30/09/2025 |
| **PTTC: Chạy Thay Đổi Hướng Theo Vật Chuẩn** | 07/10/2025 |
| **MT4.** Trẻ biết phối hợp tay- mắt trong vận động: | Tung bắt bóng với người đối diện (cô/bạn): bắt được 3 lần liền không rơi bóng ( trong khoảng 3m)Ném trúng đích đứng (xa 1,5 m x cao 1,2 m).Tự đập bắt bóng được 4 - 5 lần liên tiếp.Tung bóng lên cao và bắt.Tung bắt bóng với người đối diện.Đập và bắt bóng tại chỗ.Ném xa bằng 1 tay, 2 tay.Ném trúng đích ngang (xa 2 m).Chuyền, bắt bóng qua đầu, qua chân. | **PTTC: Đập Và Bắt Bóng****Tại Chỗ** | 14/10/2025 |
| **MT 9.** Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay, phối hợp tay - mắt trong một số hoạt động  | Vẽ hình người, nhà, cây.Cắt thành thạo theo đường thẳng.Xây dựng, lắp ráp với 10 - 12 khối.Biết tết sợi đôi.Tự cài, cởi cúc, buộc dây giày.Gập giấy.Lắp ghép hình.Xé, cắt đường thẳng.Tô, vẽ hình.Cài, cởi cúc, xâu, buộc dây. | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 13.** Thực hiện một số việc khi được nhắc nhở | Tự rửa tay bằng xà phòng. Tự lau mặt, đánh răngTự thay quần áo khi bị ướt, bẩn | **Ăn bữa chính****Ngủ****Ăn bữa phụ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 14.** Tự cầm bát, thìa xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi, đổ thức ăn. | Tự cầm bát, thìa xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi, đổ thức ăn. | **Ăn bữa chính****Ngủ****Ăn bữa phụ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 15.** Có một số hành vi tốt trong ăn uống: | Mời cô, mời bạn khi ăn; ăn từ tốn, nhai kỹ.Chấp nhận ăn rau và ăn nhiều loại thức ăn khác nhau…Không uống nước lã. | **Ăn bữa chính****Ngủ****Ăn bữa phụ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **2. Giáo dục phát triển nhận thức** |
| **MT 21.** Quan tâm đến những thay đổi của sự vật, hiện tượng xung quanh với sự gợi ý, hướng dẫn của cô giáo như đặt câu hỏi về những thay đổi của sự vật, hiện tượng: Vì sao cây lại héo? Vì sao lá cây bị ướt?.... | Chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.Quan sát, phán đoán mối liên hệ đơn giản giữa con vật, cây với môi trường sống.Một số hiện tượng thời tiết theo mùa và ảnh hưởng của nó đến sinh hoạt của con người.Nguyên nhân gây ô nhiễm nguồn nước và cách bảo vệ nguồn nước.Không khí, các nguồn ánh sáng và sự cần thiết của nó với cuộc sống con người, con vật và cây | **PTNT****Bé Là Ai?** | 29/09/2025 |
| **PTNT****Trò Chuyện Về Cái Mũi Của Bé**  | 06/10/2025 |
| **PTNT****Bé Lớn Lên Như Thế Nào?** | 13/10/2025 |
| **MT 22.** Phối hợp các giác quan để xem xét sự vật, hiện tượng như kết hợp nhìn, sờ, ngửi, nếm... để tìm hiểu đặc điểm của đối tượng. | Đặc điểm, công dụng và cách sử dụng đồ dùng, đồ chơi.Một số mối liên hệ đơn giản giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng của đồ dùng, đồ chơi quen thuộc.Chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.Đặc điểm, công dụng của một số phương tiện giao thôngĐặc điểm bên ngoài của con vật, cây, hoa, quả gần gũi, ích lợi và tác hại đối với con người.Các nguồn nước. Một số đặc điểm, tính chất của nước.Một vài đặc điểm, tính chất của đất, đá, cát, sỏi. | **PTNT****Bé Là Ai?** | 29/09/2025 |
| **PTNT****Trò Chuyện Về Cái Mũi Của Bé** | 06/10/2025 |
| **PTNT****Bé Lớn Lên Như Thế Nào?** | 13/10/2025 |
| **MT 31.** Đếm trên đối tượng trong phạm vi 10.  | Đếm trên đối tượng trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng. | **PTNT****Dạy Bé Đếm Đến 2 Và Biết Số Lượng Phạm Vi 2** | 16/10/2025 |
| **MT 32**. So sánh số lượng của hai nhóm đối tượng trong phạm vi 10 bằng các cách khác nhau và nói được các từ: bằng nhau, nhiều hơn, ít hơn. | So sánh số lượng của hai nhóm đối tượng trong phạm vi 10 bằng các cách khác nhau và nói được các từ: bằng nhau, nhiều hơn, ít hơn. | **PTNT****Dạy Bé Đếm Đến 2 Và Biết Số Lượng Phạm Vi 2** | 16/10/2025 |
| **MT 35**. Sử dụng các số từ 1 - 5 để chỉ số lượng, số thứ tự. | Chữ số, số lượng và số thứ tự trong phạm vi 5 | **PTNT****Dạy Bé Đếm Đến 2 Và Biết Số Lượng Phạm Vi 2** | 16/10/2025 |
| **MT 42.** Sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đồ vật so với người khác. | Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (phía trước - phía sau).Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (phía trên - phía dưới).Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác (phía phải - phía trái). | **PTNT****Phân Biệt Phía Phải, Phía Trái** | 09/10/2025 |
| **3. Giáo dục phát triển ngôn ngữ.** |
| **MT 55.** Lắng nghe và trao đổi với người đối thoại. | Lắng nghe và trao đổi với người đối thoại.Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi.Nghe các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò, vè phù hợp với độ tuổi | **Đón Trẻ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 56**. Nói rõ để người nghe có thể hiểu được. | Trả lời và đặt các câu hỏi: ai? cái gì? ở đâu? khi nào? để làm gì?. | **PTNN****Bé Ơi** | 02/10/2025 |
| **NHA KHOA****Tại Sao Răng Quan Trọng** | 03/10/2025 |
| **PTNT****Trò Chuyện Về Cái Mũi Của Bé**  | 06/10/2025 |
| **PTNT****Phân Biệt Phía Phải, Phía Trái** | 09/10/2025 |
| **PTNT****Bé Lớn Lên Như Thế Nào?** | 13/10/2025 |
| **MT 58.** Sử dụng được các loại câu đơn, câu ghép, câu khẳng định, câu phủ định. | Bày tỏ tình cảm, nhu cầu và hiểu biết của bản thân bằng các câu đơn, câu ghép. | **Đón Trẻ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **PTNT****Bé Là Ai?** | 29/09/2025 |
| **NHA KHOA****Tại Sao Răng Quan Trọng** | 03/10/2025 |
| **MT 59.** Kể lại sự việc theo trình tự.  | Kể lại truyện đã được nghe. | **PTNN****Cậu Bé Mũi Dài** | 08/10/2025 |
| **PTNN****Gấu Con Bị Đau Răng** | 15/10/2025 |
| **MT 60.** Đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...  | Đọc thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, hò vè. | **PTNN****Bé Ơi** | 02/10/2025 |
| **MT 65.** Phát âm các tiếng có chứa các âm khó. | Phát âm các tiếng có chứa các âm khó. | **PTNN****Bé Ơi** | 02/10/2025 |
| **PTNN****Cậu Bé Mũi Dài** | 08/10/2025 |
| **PTNN****Gấu Con Bị Đau Răng** | 15/10/2025 |
| **MT 66.** Chọn sách để xem.  | Xem và nghe đọc các loại sách khác nhau.Phân biệt phần mở đầu, kết thúc của sách.Giữ gìn, bảo vệ sách. | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **4. Giáo dục phát triển Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội**. |
| **MT 74.** Cố gắng hoàn thành công việc được giao (trực nhật, dọn đồ chơi). | Cố gắng hoàn thành công việc được giao (trực nhật, dọn đồ chơi). | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 81.** Biết nói cảm ơn, xin lỗi, chào hỏi lễ phép.  | Lắng nghe ý kiến của người khác, sử dụng lời nói và cử chỉ lễ phép. | **Đón Trẻ****Trả trẻ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 84.** Biết trao đổi, thỏa thuận với bạn để cùng thực hiện hoạt động chung (chơi, trực nhật...). | Biết trao đổi, thỏa thuận với bạn để cùng thực hiện hoạt động chung (chơi, trực nhật...). | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 86.** Bỏ rác đúng nơi quy định. | Giữ gìn vệ sinh môi trường.Bỏ rác đúng nơi quy định. | **Ngủ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 88.** Không để tràn nước khi rửa tay, tắt quạt, tắt điện khi ra khỏi phòng. | Tiết kiệm điện, nước. | **Ngủ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **MT 90.** Quan tâm, giúp đỡ bạn. | Quan tâm, giúp đỡ bạn. | **Ngủ** | Tất cả các ngày trong tuần |
| **5. Giáo dục Phát triển thẩm mỹ**. |
| **MT 93.** Chú ý nghe, thích thú (hát, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư) theo bài hát, bản nhạc; thích nghe và đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe và kể câu chuyện | Chú ý nghe, thích thú (hát, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư) theo bài hát, bản nhạc; thích nghe và đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe và kể câu chuyện | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 95.** Hát đúng giai điệu, lời ca, hát rõ lời và thể hiện sắc thái của bài hát qua giọng hát, nét mặt, điệu bộ... | Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái, tình cảm của bài hát. | **PTTM****Mừng Sinh Nhật**  | 01/10/2025 |
| **PTTM****Hát Mời Bạn Ăn** | 17/10/2025 |
| **MT 96.** Vận động nhịp nhàng theo nhịp điệu các bài hát, bản nhạc với các hình thức (vỗ tay theo nhịp, tiết tấu, múa) | Vận động nhịp nhàng theo giai điệu, nhịp điệu của các bài hát, bản nhạc.Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách, nhịp, tiết tấu | **PTTM****Mừng Sinh Nhật** | 01/10/2025 |
| **PTTM****Hát Mời Bạn Ăn** | 17/10/2025 |
| **MT 102.** Nhận xét các sản phẩm tạo hình về màu sắc, đường nét, hình dáng. | Nhận xét sản phẩm tạo hình về màu sắc, hình dáng/đường nét. | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 103.** Sử dụng các kỹ năng vẽ, nặn, cắt, xé dán, xếp hình để tạo ra sản phẩm có màu  | Sử dụng các kỹ năng vẽ, nặn, cắt, xé dán, xếp hình để tạo ra sản phẩm có màu sắc, kích thước, hình dáng/đường nét. | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **PTTM****Vẽ Bàn Tay** | 10/10/2025 |
| **MT 104.** Lựa chọn và tự thể hiện hình thức vận động theo bài hát, bản nhạc. | Lựa chọn, thể hiện các hình thức vận động theo nhạc. | **Hoạt Động Vui Chơi** **Hoạt Động Ngoài Trời****Hoạt Động Chiều** | Các ngày trong tuần |
| **MT 106.** Nói lên ý tưởng và tạo ra các sản phẩm tạo hình theo ý thích. | Nói lên ý tưởng và tạo ra các sản phẩm tạo hình theo ý thích. | **PTTM****Vẽ Bàn Tay** | 10/10/2025 |
| **MT 107.** Đặt tên cho sản phẩm tạo hình. | Đặt tên cho sản phẩm tạo hình. | **PTTM****Vẽ Bàn Tay** | 10/10/2025 |

**CHUẨN BỊ HỌC LIỆU**

Các hình ảnh về chủ đề bản thân.

Các loại đất nặn, màu, giấy vẽ….

Đồ dùng đc ở các góc: hoa, cây xanh, đồ dùng nấu ăn, dụng cụ âm nhạc, …

Nhạc, bài hát cho chủ đề: rửa mặt như mèo, biết vâng lời mẹ.

Góc thiên nhiên: cây xanh, bình tưới, nước….

**MỞ CHỦ ĐỀ**

Cô và trẻ cùng chơi trò chơi: Con thỏ.

Cô kể cho trẻ nghe một câu chuyện sáng tạo về cách hình hình một con người.

Cô đàm thoại với trẻ về câu chuyện kể:

Con người có những bộ phận nào?

Con người có giống nhau không?

Tại sao con người sống được?

Muốn biết rõ hơn về những điều này chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu vể chủ đề Bản Thân nha!....

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: TÔI LÀ AI?**

**Từ ngày 29/09/2025-03/10/2025**

**Yêu cầu**

- Biết tên, tuổi, giới tính của mình và của bạn.

- Bé biết những đặc điểm nổi bật của bản thân.

- Thực hiện được bài tập Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh.

- Biết mình có những đặc điểm nào giống và khác các bạn như giới tính, cao thấp, trắng đen.

- Biết kể về các bộ phận trên cơ thể mình và so sánh được sự giống và khác nhau giữa mình với bạn; giữa 2 bạn với nhau .

- Biết bày tỏ nhu cầu tình cảm của bản thân 1 cách rõ ràng và những sở thích cá nhân.

- Biết được vị trí và nhiệm vụ của bản thân trong lớp và trong gia đình .

- Biết lắng nghe và trả lời lịch sự, lễ phép với mọi người.

- Biết cảm nhận các cảm xúc khác nhau của mình và của người khác

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hoạt động** | **Thứ hai****29/09** | **Thứ ba****30/09** | **Thứ tư****01/10** | **Thứ năm****02/10** | **Thứ sáu****03/10** |
| **Đón Trẻ** | - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh.- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề. (MT 55) (MT 58) (MT 81) |
| **Thể dục sáng** | - TDBS : Hô hấp – Tay– Chân – Bụng – Bật. (MT 1) |
| **Hoạt Động Học** | **PTNT****BÉ LÀ AI?**(MT 21) (MT 22)(MT 58) | **PTTC****ĐI THAY ĐỔI TỐC ĐỘ THEO HIỆU LỆNH.**(MT 1)(MT 3) | **PTTM****MỪNG SINH NHẬT**(MT 95)(MT 96) | **PTNN****BÉ ƠI**(MT 56)(MT 60)(MT 65) | **NHA KHOA****TẠI SAO RĂNG QUAN TRỌNG**(MT 56)(MT 58) |
| **Hoạt Động Vui Chơi** | **Phân vai** -Tc: Đóng vai mẹ, con.- Tc: đóng vai người bán hàng**Xây dựng** -Tc Xây nhà bé, hàng cây, hàng rào,...**Học tập** - Xem album các bộ phận trên cơ thể.- Tc Ghép tranh.- Đọc truyện tranh.**Nghệ thuật** - Tc Vẽ, tô màu bé trai-bé gái.- Tc Biểu diễn văn nghệ về chủ đề bản thân. **Thiên nhiên/ KPKH** - Tc Chăm sóc cây xanh.- Kể chuyện về bản thân.- Trò chơi: Vật chìm – vật nổi , đong nước chai.(MT 66) (MT 74) (MT 84) (MT 93) (MT 103) (MT 102) (MT 104)  |
| **Hoạt Động Ngoài Trời** | - Xác định tay phải, trái của bản thân- TC: Bịt mắt bắt dê- Chơi tự do.(MT 42)  | - Hát: Tìm bạn thân- TC: Đuổi bắt- Chơi tự do.(MT 93) | - Vì sao phải đánh răng?TC: Dăng dung dẻ- Chơi tự do (MT 13) | - Trò chuyện về cách giữ gìn vs thân thể- TC: Mèo đuổi chuột- Chơi tự do.(MT 55) | - Đọc thơ: Lời Chào- TC: Rồng rắn lên mây- Chơi tự do. (MT 60) |
| **Ăn bữa chính** | * - Trẻ biết rửa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn
* Ngồi ngay ngắn khi ăn
* Biết tên các món ăn và biết các chất dinh dưỡng có trong món ăn
* Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rơi vãi cơm

 (MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Ngủ** | - Trẻ biết trải nệm gối trước khi ngủ.- Khi ngủ phải nằm im, không chọc phá bạn.- Nằm ngủ đúng tư thế.- Biết rửa mặt khi ngủ dậy. (MT 86) (MT 88) (MT 90) |
| **Ăn bữa phụ** | - Trẻ biết rữa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn- Ngồi ngay ngắn khi ăn- Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rời vãi.(MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Hoạt Động Chiều** | - Đọc thơ: Em vẽ (MT 60) | - Hát vâng lời mẹ.  (MT 93) | - Dạy “ Đường và chân”(MT 93) | - Tạo hình cảm xúc(MT 97) | - Đọc: đồng dao ca dao (MT 60) |
| **Trả trẻ** | - Nhắc nhở trẻ biết kính trọng, lễ phép với cô giáo, ba mẹ và các cô bác trong trường- Thực hành vệ sinh cá nhân- Giáo dục trẻ biết giúp đỡ bạn (MT 81) |

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ TÔI**

**Từ ngày 06/10/2025-10/10/2025**

**Yêu cầu**

- Trẻ biết được cơ thể có các bộ phận khác nhau: tên gọi và các hoạt động của chúng.

- Biết mình có những đặc điểm nào giống và khác các bạn như giới tính, cao thấp, trắng đen

- Phân biệt được phía phải, phía trái của bản thân.

- Trẻ nhớ và thuộc các bài thơ, câu chuyện, đồng dao, ca dao trong chủ đề

- Trẻ thuộc các bài hát về chủ đề.

- Trẻ biết vẽ, tô màu khuôn mặt bé, dán ghép 1 số bộ phận cơ thể

- Biết thực hiện các động tác hô hấp, các động tác PT cơ tay, vai, lưng bụng.Trẻ biết phối hợp các động tác cơ bản để rèn luyện cơ thể.

- Thực hiện được bài tập: Chạy thay đổi hướng theo vật chuẩn.

- Phối hợp cử động khéo léo của bàn tay, ngón tay để thực hiện được một số công việc tự phục vụ (chải đầu, đánh răng, cài, mở cúc áo, xúc cơm ăn, lấy nước, rót nước uống...)

- Nhận ra các nhóm thực phẩm, món ăn thường ngày, biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau có lợi cho sức khỏe.

- Trẻ biết chơi 1 số trò chơi vận động

- Mạnh dạn, vui vẻ trong giao tiếp bằng lời nói với bạn bè.

- Phát triển ngôn ngữ cho trẻ

- Trẻ biết các hành động theo tín hiệu phù hợp với chủ đề và luật chơi..

- Có một số hành vi tốt trong ăn uống, vệ sinh cá nhân, giữ gìn và rèn luyện các giác quan

- Biết sử dụng các từ chỉ hành vi lich sự, lễ phép trong giao tiếp.

- Biết chăm sóc và bảo vệ cơ thể của mình.

- Thích được tham gia cùng bạn trong mọi hoạt động ở lớp

- Thể hiện những cảm xúc phù hợp trong các hoạt động múa, hát, âm nhạc về các chủ đề bản thân.

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hoạt động** | **Thứ hai****06/10** | **Thứ ba****07/10** | **Thứ tư****08/10** | **Thứ năm****09/10** | **Thứ sáu****10/10** |
| **Đón Trẻ** | - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh.- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề. (MT 55) (MT 58) (MT 81) |
| **Thể dục sáng** | - TDBS : Hô hấp – Tay– Chân – Bụng – Bật. (MT 1) |
| **Hoạt Động Học** | **PTNT****TRÒ CHUYỆN VỀ CÁI MŨI CỦA BÉ** (MT 21)(MT 22) (MT 56) | **PTTC****CHẠY THAY ĐỔI HƯỚNG THEO VẬT CHUẨN.**(MT 1)(MT 3) | **PTNN****CẬU BÉ MŨI DÀI**(MT 59) (MT 65) | **PTNT****PHÂN BIỆT PHÍA PHẢI, PHÍA TRÁI**(MT 42) (MT 56) | **PTTM****VẼ BÀN TAY**(103)(106)(107) |
| **Hoạt Động Vui Chơi** | **Phân vai** - TC đóng vai cô giáo – học sinh, bán hàng.**Xây dựng** - TC: Xây vườn trường của bé, vườn hoa. **Học tập** -TC Ghép tranh.- Đọc truyện tranh.- Xem album chủ đề.**Nghệ thuật** -TC Tô, vẽ về cơ thể trẻ.- TC Nặn các loại quả có trong mùa thu .- Biểu diễn văn nghệ chủ đề .**Thiên nhiên/ KPKH** -TC Chăm sóc vườn .- Đàm thoại về cơ thể bé .- TC: vật chìm – vật nổi ; đong nước chai .(MT 66) (MT 74) (MT 84) (MT 93) (MT 103) (MT 102) (MT 104) |
| **Hoạt Động Ngoài Trời** | - Trò chuyện về cách giữ gìn các bộ phận trên cơ thể - TC: Bịt mắt bắt dê.- Chơi tự do.(MT 56) (MT 58) | - Hát:Vì sao con mèo rửa mặt”- TC: Lộn cầu vồng- Chơi tự do.(MT 93) | - Kể chuyện Gấu con bị đau răng**.**- TC: Kéo co- Chơi tự do.(MT 59) | - Bé hiểu gì vể ATGT?- TC: Cáo và thỏ.- Chơi tự do.(MT 56) (MT 58) | - Dạy “ cơ thể của bé- TC: Về đúng nhà- Chơi tự do.(MT 56) (MT 58) |
| **Ăn bữa chính** | - Trẻ biết rửa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn* Ngồi ngay ngắn khi ăn
* Biết tên các món ăn và biết các chất dinh dưỡng có trong món ăn
* Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rơi vãi cơm

 (MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Ngủ** | - Trẻ biết trải nệm gối trước khi ngủ.- Khi ngủ phải nằm im, không chọc phá bạn.- Nằm ngủ đúng tư thế.- Biết rửa mặt khi ngủ dậy. (MT 86) (MT 88) (MT 90) |
| **Ăn bữa phụ** | - Trẻ biết rửa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn- Ngồi ngay ngắn khi ăn- Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rời vãi.(MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Hoạt Động Chiều** | Đọc truyện: Đôi dép(MT 60) | - Ôn: Đàm thoại về các bộ phận của cơ thể.(MT 56) (MT 58) | - Truyện cậu bé mũi dài.(MT 59) | - Hát “Cái Mũi”(MT 93) | - Biểu diễn văn nghệ(MT 93) |
| **Trả trẻ** | - Nhắc nhở trẻ biết kính trọng, lễ phép với cô giáo, ba mẹ và các cô bác trong trường- Thực hành vệ sinh cá nhân- Giáo dục trẻ biết giúp đỡ bạn (MT 81) |

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: DINH DƯỠNG CỦA BÉ**

**Từ ngày 13/10/2025-17/10/2025**

**Yêu cầu**

Thực hiện được vận động: Đập và bắt bóng tại chỗ.

Biết những lợi ích của việc ăn nhiều loại thức ăn khác nhau và đa dạng các nhóm thực phẩm là rất tốt để cơ thể phát triển..

Trẻ gọi được tên các món ăn , các thực phẫm cần thiết cho cơ thể .

Trẻ biết ích lợi của 4 nhóm thực phẩm với sức khoẻ của bé, phân loại được 4 nhóm thựcphẩm.

Trẻ biết ăn uống và nghỉ ngơi hợp lý để sức khỏe được tốt hơn .

Trẻ biết ăn đủ chất và uống nước chín phù hợp sẽ giúp cơ thể khỏe mạnh .

Trẻ biết uống nước cam, chanh để tăng sức đề kháng cho cơ thể .

Trẻ biết phải tập thể dục, vận động hợp lý để đảm bảo sức khỏe .

Trẻ biết giữ gìn vệ sinh sạch sẽ cá nhân và môi trường .

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hoạt động** | **Thứ hai****13/10** | **Thứ ba****14/10** | **Thứ tư****15/10** | **Thứ năm****16/10** | **Thứ sáu****17/10** |
| **Đón Trẻ** | - Điểm danh, kiểm tra vệ sinh.- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề. (MT 55) (MT 58) (MT 81) |
| **Thể dục sáng** | - TDBS : Hô hấp – Tay– Chân – Bụng – Bật. (MT 1) |
| **Hoạt Động Học** | **PTNT****BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO?**(MT 21)(MT 22) (MT 56) | **PTTC****ĐẬP VÀ BẮT BÓNG TẠI CHỖ**(MT 1)(MT 4) | **PTNN****GẤU CON BỊ ĐAU RĂNG**(MT 59) (MT 65) | **PTNT****DẠY BÉ ĐẾM ĐẾN 2 VÀ BIẾT SỐ LƯỢNG PHẠM VI 2**(MT 31) (MT 32) (MT 35) | **PTTM****HÁT MỜI BẠN ĂN**(MT 95)(MT 96) |
| **Hoạt Động Vui Chơi** | **Phân vai** - TC đóng vai người bán hàng.**Xây dựng** - TC: Xây vườn rau của bé, hàng rào, ...**Học tập** -TC Ghép tranh.- Đọc truyện tranh.- Xem album chủ đề.**Nghệ thuật** -TC: Tô, vẽ về cơ thể trẻ.-TC: Nặn các loại quả có trong mùa thu.-TC: Biểu diễn văn nghệ chủ đề.**Thiên nhiên/ KPKH** -TC: Chăm sóc vườn.-TC: Đàm thoại về nhu cầu của bản thân.-TC: vật chìm – vật nổi; đong nước chai.(MT 66) (MT 74) (MT 84) (MT 93) (MT 103) (MT 102) (MT 104) |
| **Hoạt Động Ngoài Trời** | - Hát: Biết vâng lời mẹ - TC: Lộn cầu vồng- Chơi tự do.(MT 93) | - Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh- TC: Bịt mắt bắt dê- Chơi tự do.(MT 56) (MT 58) | - Vẽ trên sân trường.- TC: Rồng rắn lên mây- Chơi tự do. (MT 9) | - Đồng dao: Lúa ngô là cô đậu nành- TC: Cáo và thỏ.- Chơi tự do. (MT 60) | - KPKH- TC: Mèo đuổi chuột- Chơi tự do.(MT 26) |
| **Ăn bữa chính** | - Trẻ biết rửa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn* Ngồi ngay ngắn khi ăn
* Biết tên các món ăn và biết các chất dinh dưỡng có trong món ăn
* Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rơi vãi cơm

 (MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Ngủ** | - Trẻ biết trải nệm gối trước khi ngủ.- Khi ngủ phải nằm im, không chọc phá bạn.- Nằm ngủ đúng tư thế.- Biết rửa mặt khi ngủ dậy. (MT 86) (MT 88) (MT 90) |
| **Ăn bữa phụ** | - Trẻ biết rữa tay đúng cách trước khi vào bàn ăn- Ngồi ngay ngắn khi ăn- Khi ăn phải trật tự, ăn hết suất, không làm rời vãi.(MT 13) (MT 14) (MT 15) |
| **Hoạt Động Chiều** | - Ôn: Thơ “Bé ơi”(MT 60) | - Ôn: Đồng dao “Lúa ngô là cô (MT 60) | - Dạy “ Mời bạn ăn ”(MT 93) | -Hát “Biết vâng lời mẹ”(MT 93) | - Biểu diễn văn nghệ(MT 93) |
| **Trả trẻ** | - Nhắc nhở trẻ biết kính trọng, lễ phép với cô giáo, ba mẹ và các cô bác trong trường- Thực hành vệ sinh cá nhân- Giáo dục trẻ biết giúp đỡ bạn (MT 81) |

 *Cần Giuộc, ngày 24 tháng 9 năm 2025*

 **TKT PHT DUYỆT**

****  

 **Lê Thị Thu Hường Trần Ngọc Duy**