

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC KHỎI LÁ
CHỦ ĐỀ: TẾT VÀ MÙA XUÂN
THỜI GIAN THỰC HIỆN: 3 TUẦN
Từ ngày 06/01/2025 - 23/01/2025

I. MỤC TIÊU

1. Phát triển thể chất:

- MT1: Thực hiện và phối hợp nhịp nhàng vận động.
- MT2: Thực hiện tự tin và khéo léo một số vận động cơ bản như.
- MT3: Biết giữ vệ sinh cơ thể
- MT4: Thực hiện một số lao động tự phục vụ trong sinh hoạt của mình

2. Phát triển nhận thức:

- MT5: Hiểu được ý nghĩa của ngày tết, biết phong tục tập quán của ngày tết cổ truyền dân tộc, biết các loại hoa quả, bánh mứt đặc trưng của ngày tết.
- MT6: Trẻ biết chúc tết mọi người trước khi nhận bao lì xì.
- MT7: Biết sự thay đổi của thời tiết, vẻ đẹp của thiên nhiên khi mùa xuân đến.
- MT8: Trẻ biết ăn uống hợp vệ sinh và giữ gìn sức khỏe vào những ngày lễ tết.
- MT9: Nhận biết lợi ích, tác hại của một số loại nước có gas, bánh mứt, kẹo, hạt, hạt...
- MT10: **Biết và không ăn, uống một số thức ăn có hại cho sức khỏe (CS20)**

3. Phát triển ngôn ngữ:

- MT11: Nêu được một số từ chỉ tên gọi, đặc điểm của các loại hoa, quả mùa xuân
- MT12: Trẻ mạnh dạn giao tiếp với mọi người, biết chúc tết mọi người phù hợp.
- MT13: Nhận biết được chữ cái: b, d, đ, Phát âm đúng, to, rõ chữ cái b, d, đ.
- MT14: Trẻ biết sử dụng ngôn ngữ để trò chuyện, đàm thoại, mô tả lại việc làm của ba mẹ khi đón tết.

MT15: Thay đổi hành vi và thể hiện cảm xúc phù hợp với hoàn cảnh (cs 40)

- MT16: Trẻ thuộc một số bài thơ và đọc được một cách thành thạo.

4. Phát triển thẩm mỹ:

- MT17: Biết tôn trọng và tạo ra cái đẹp.
- MT18: Thể hiện cảm xúc qua các bài và khi nghe kể chuyện, đọc thơ, ...
- MT19: Biết giữ gìn sản phẩm của mình tạo ra.
- MT20: Biết nói lên ý tưởng của mình khi làm một tác phẩm nào đó.

5. Phát triển tình cảm - xã hội:

- MT21: Biết cảm ơn khi nhận lì xì ngày tết.
- MT22: Biết chia sẻ bánh mứt cùng các bạn và em nhỏ...
- MT23: Biết chúc mọi người những lời chúc may mắn và tốt đẹp nhất vào dịp đầu năm mới.
- MT24: Biết yêu mùa xuân.

II. NỘI DUNG

NỘI DUNG GIÁO DỤC

1. Phát triển thể chất:

- Thực hiện và phối hợp nhịp nhàng vận động :
 - + Đi trên ván kê dốc
 - + Chạy thay đổi hướng theo hiệu lệnh
 - + Bò chui qua ống dài 1,5 m x 0,6 m

- Thực hiện tự tin và khéo léo một số vận động cơ bản như: Đi, chạy, nhảy, lăn..

- Biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Biết phụ giúp mẹ làm những công việc đơn giản như: lau dọn, trang trí nhà chuẩn bị đón tết

2. Phát triển nhận thức:

- Trẻ biết tết nguyên đán là phong tục tập quán của ngày tết cổ truyền dân tộc ta từ xưa tới nay. Biết tết là ngày mà gia đình có thời gian để quay quần bên nhau, con cháu chúc ông bà những lời chúc tốt đẹp vào những dịp đầu năm mới. Biết các loại hoa quả, bánh mứt đặc trưng của ngày tết

như: dưa hấu, mâm ngũ quả, bánh chưng, bánh giầy, mứt gừng, mứt dừa, ...Biết các món ăn đặc trưng của ngày tết như: thịt kho trứng, khổ qua hầm, dưa, giá chua, ...Biết hoa mai, hoa đào tượng trưng cho miền nam và miền bắc.

-Trẻ biết đi chúc tết mọi người, biết cảm ơn khi nhận bao lì xì.

-Biết sự thay đổi của thời tiết như: vào những ngày tết thì thời tiết chuyển sang mùa xuân, khí trời lạnh và khô, biết khi mùa xuân đến muôn hoa khoe sắc.

- Trẻ biết ăn uống hợp vệ sinh và giữ gìn sức khỏe vào những ngày lễ tết .

-Nhận biết lợi ích, tác hại của một số loại nước có gas, bánh mứt, kẹo, hạt...

3. Phát triển ngôn ngữ:

- Nói được tên gọi, đặc điểm của các loại hoa, quả mùa xuân như: tên quả trong mâm ngũ quả: cầu, dưa, đu, xoài; các loại hoa: mai, đào, vạn thọ, sống đời, ...

-Trẻ mạnh dạn giao tiếp với mọi người, biết chúc tết mọi người phù hợp .

- Nhận biết được chữ cái : b, d, đ, Phát âm to, rõ chữ cái b, d, đ .

- Trẻ biết sử dụng các câu từ đơn giản để mô tả lại việc làm của ba mẹ khi đón tết như: lau dọn dẹp, trang trí nhà, làm bánh mứt, dưa giá, ...để chuẩn bị đón tết.

-Trẻ thuộc một số bài thơ và đọc được một cách thành thạo.

- Trẻ nhớ tên và hiểu nội dung câu chuyện Sự tích bánh chưng bánh dày

HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC

1. Phát triển thể chất:

Hoạt động học

- + Đi trên ván kê dốc
- + Chạy thay đổi hướng theo hiệu
- + Bò chui qua ống dài 1,5 m x 0,6 m

2. Phát triển nhận thức:

Hoạt động học :

- + Trò chuyện về ngày tết quê em
- + Mừng xuân mới
- + Tìm hiểu lễ hội mùa xuân

3. Phát triển ngôn ngữ:

- Bé vui học chữ cái b, d, đ.
- Thơ : Mùa xuân trong vườn
- Thơ : Mùa xuân
- Kể chuyện : Sự tích bánh chưng bánh dày

4. Phát triển thẩm mỹ:

- Tạo ra sản phẩm vẽ, nặn ... có bố cục cân đối, màu sắc hài hòa, có sáng tạo.
- Trẻ hát đúng giai điệu và vận động nhịp nhàng theo bài hát
- Trẻ cảm nhận được sự hồn nhiên, tươi vui qua các bài hát; thích thú khi nghe kể chuyện, đọc thơ, ...
- Có ý thức giữ gìn sản phẩm của mình tạo ra.
- Biết nói lên ý tưởng, sự kiên trì, quyết tâm của mình khi làm một tác phẩm nào đó.

5. Phát triển tình cảm - xã hội:

- Biết cảm ơn và chúc tết khi nhận lì xì ngày tết.
- Biết chia sẻ bánh mứt cùng các bạn, nhường phần nhiều cho các em nhỏ...
- Trẻ biết những ngày tết con cháu đi đến nhà thắp hương và chúc tết ông bà những lời chúc may mắn và tốt đẹp nhất.
- Biết yêu mùa xuân, yêu thiên nhiên mọi vật xung quanh trẻ.

4. Phát triển thẩm mỹ:

- Hát : Mùa xuân của em
- Tạo hình hoa ngày tết.
- Hát : Mùa xuân của bé
- Hát : “Bánh chưng xanh”
- Trang trí thiệp chúc xuân

5. Phát triển tình cảm - xã hội:

**MỞ CHỦ ĐỀ
TẾT VÀ MÙA XUÂN**

- Trẻ được giới thiệu quan sát nhận biết về tết cổ truyền của dân tộc Việt Nam một số phong tục tập quán ở gia đình: các món ăn, trang trí hoa, mâm ngũ quả, lễ hội ngày tết.
- Ở gia đình bé, ba mẹ bé thường làm gì?
- Chuẩn bị gì để đón tết?
- Ngày tết có những món ăn nào?
- Các loại bánh mứt đặc trưng ra sao?
- Bé sẽ làm gì để giúp bố mẹ chuẩn bị trong ngày tết?
- Biết sự thay đổi của thời tiết, vẻ đẹp của thiên nhiên khi mùa xuân đến.
- Nhận biết lợi ích, tác hại của một số loại nước có gas, bánh mứt, kẹo, hạt...
- Trẻ biết mô tả lại việc làm của ba mẹ khi đón tết.
- Trẻ có kỹ năng vẽ, nặn, xé dán tạo hình bánh chưng, gói kẹo, mứt.
- Biết sử dụng một số nguyên vật liệu mở để tạo thành sản phẩm tạo hình.
- Trưng bày sản phẩm ở góc chơi của chủ đề.
- Trẻ suy nghĩ trả lời câu hỏi, câu đố của cô.

CHỦ ĐỀ NHÁNH 01
XÂY DỰNG KẾ HOẠCH TUẦN 18
“HƯƠNG SẮC MÙA XUÂN”
Từ 06/01 đến 10/01/2025

❖ YÊU CẦU :

- Yêu thích cảnh đẹp mùa xuân, không khí mùa xuân.
- Trang trí nhà cửa, đi mua sắm chuẩn bị đón tết.
- Chăm sóc, bảo vệ cây cảnh mùa xuân.
- Trẻ nhận thức được cảnh thiên nhiên, con người và mùa xuân.
- Trẻ biết nêu đặc điểm của mùa xuân:
 - + Cây cối mùa xuân
 - + Thời tiết mùa xuân
 - + Hoa quả mùa xuân

XÂY DỰNG KẾ HOẠCH TUẦN 18

Hoạt động	Nội dung	
Đón trẻ Trò chuyện	- Trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc, giáo dục trẻ và tình hình sức khỏe của trẻ. - Trò chuyện về hoa nở vào mùa xuân. - Chơi tự do theo ý thích - Điểm danh	
Thể dục sáng	- Hô hấp - Tay - chân – bụng - bật. Kết hợp bài hát: Ngày tết quê em	
Hoạt động học	Thứ 2	PTNN: Bé vui học chữ b, d, đ
	Thứ 3	PTNN: Mùa xuân trong vườn
	Thứ 4	PTTM: Mùa xuân của em
	Thứ 5	PTNT: Trò chuyện về ngày tết quê em.
	Thứ 6	PTTC: Đi trên ván kê dốc.
Hoạt động ngoài trời	Thứ 2	- Trò chuyện về mùa xuân - TC : Chồng nụ chồng hoa - Chơi tự do
	Thứ 3	- Trò chuyện về mâm ngũ quả - TC : Thi xem ai nhanh - Chơi tự do
	Thứ 4	- Đọc thơ về tết - TC: Kéo cưa lừa xẻ . - Chơi tự do.
	Thứ 5	- Đàm thoại về ngày tết - TC: Tập tầm vông - Chơi tự do
	Thứ 6	- Trò chuyện về không khí ngày tết - TC: Thi đua Đọc thơ về mùa xuân - Chơi tự do
Hoạt động chơi	Góc đóng vai	- Gia đình: Tổ chức đi chợ tết , nấu ăn. - Siêu thị : Bán hàng ngày tết: bánh, mứt, kẹo,... - Quầy bán nước giải khát - Tô màu caùc loại hoa, quả... ngày tết .
	Góc nghệ	- Làm album ngày tết - Biểu diễn văn nghệ về tết – mùa xuân .

	thuật Góc xây dựng Góc học tập Góc thiên nhiên-khoa học	<ul style="list-style-type: none"> - Xây chợ tết - Xây chợ hoa . - Làm bài tập theo yêu cầu cô. - Tô đồ chữ cái –chữ số đã học - Nối chữ cái- chữ số phù hợp với tranh vẽ - Xem tranh, đọc truyện . - Quan sát thiên nhiên, chăm sóc cây - Làm thí nghiệm với giấy ăn
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa	Vệ sinh, chuẩn bị ăn trưa Một số trẻ làm nhiệm vụ trực nhật rửa tay trước và giúp cô bày bàn ăn, chuẩn bị chỗ ngủ Cô nhắc nhở trẻ sau khi ăn nhớ rửa tay, chải răng, uống nước và đi ngủ	
Hoạt động chiều	Thứ 2	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về mùa xuân - Trang trí cây đào, cây mai - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 3	<ul style="list-style-type: none"> - Đọc thơ, hát về tết - Làm học phẩm - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 4	<ul style="list-style-type: none"> - Tô các quả bé thích - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 5	<ul style="list-style-type: none"> - Vẽ hoa mùa xuân - Chơi tự do ở các góc
	Thứ 6	<ul style="list-style-type: none"> - Văn nghệ cuối tuần - Vệ sinh cuối tuần - nêu gương
Trả trẻ	Giáo dục trẻ thời tiết lạnh bé đi học nhớ mặc áo ấm Giáo dục trẻ biết yêu quý, kính trọng người lớn.	

CHỦ ĐỀ NHÁNH 02
XÂY DỰNG KẾ HOẠCH TUẦN 19
“BÉ VUI ĐÓN XUÂN”
Từ 13/01 đến 17/01/2025

❖YÊU CẦU :

- Yêu thích cảnh đẹp mùa xuân, không khí mùa xuân.
- Trang trí nhà cửa, đi mua sắm chuẩn bị đón tết.
- Chăm sóc, bảo vệ cây cảnh mùa xuân.
- Trẻ nhận thức được cảnh thiên nhiên, con người và mùa xuân.
- Trẻ biết nêu đặc điểm của mùa xuân:
 - + Cây cối mùa xuân
 - + Thời tiết mùa xuân
 - + Hoa quả mùa xuân

XÂY DỰNG KẾ HOẠCH TUẦN 19

Hoạt động	Nội dung	
Đón trẻ Trò chuyện	- Trao đổi với phụ huynh về cách chăm sóc, giáo dục trẻ và tình hình sức khỏe của trẻ. - Trò chuyện về hương sắc mùa xuân - Chơi tự do theo ý thích - Điểm danh	
Thể dục sáng	- Hồ hấp - Tay - chân – bụng - bật.Kết hợp bài hát: Ngày tết quê em	
Hoạt động học	Thứ 2	PTNT: Mừng xuân mới
	Thứ 3	PTNN: mùa xuân
	Thứ 4	PTTM: mùa xuân của bé.
	Thứ 5	PTTC: Chạy thay đổi hướng theo hiệu lệnh
	Thứ 6	PTTM: Tạo hình hoa ngày tết.
Hoạt động ngoài trời	Thứ 2	- Trò chuyện về ngày tết - TC: Nhảy dây - Chơi tự do
	Thứ 3	- Hát: bé chúc tết - TC: Rồng rắn lên mây - Chơi tự do
	Thứ 4	- Quan sát thiên nhiên vườn trường - TC: Kéo cưa lừa xẻ . - Chơi tự do.
	Thứ 5	- Hát: Bánh chưng xanh - TC: Tập tâm vòng - Chơi tự do
	Thứ 6	- Thơ: Hoa cúc vàng - TC: Lộn cầu vòng - Chơi tự do
Chơi và hoạt động góc	Góc đóng vai	- Gia đình: Tổ chức đi chợ tết , nấu ăn. - Siêu thị : Bán hàng ngày tết: bánh,mức,keo,... - Quầy bán nước giải khát - Tô màu các loại hoa, quả... ngày tết .

	<p>Góc nghệ thuật</p> <ul style="list-style-type: none"> - Làm album ngày tết - Biểu diễn văn nghệ về tết – mùa xuân . <p>Góc xây dựng</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xây đường phố ngày tết.. - Xây nhà hàng ăn uống. <p>Góc học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - Làm bài tập theo yêu cầu cô. - Tô đồ chữ cái –chữ số đã học - Nói chữ cái- chữ số phù hợp với tranh vẽ - Xem tranh, đọc truyện . <p>Góc thiên nhiên-khoa học</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chăm sóc cây xanh vườn trường - Đóng nước vào chai 	
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa	<p>Vệ sinh, chuẩn bị ăn trưa</p> <p>Một số trẻ làm nhiệm vụ trực nhật rửa tay trước và giúp cô bày bàn ăn, chuẩn bị chỗ ngủ</p> <p>Cô nhắc nhở trẻ sau khi ăn nhớ rửa tay, chải răng, uống nước và đi ngủ</p>	
Hoạt động chiều	Thứ 2	<ul style="list-style-type: none"> - Hát các bài hát về mùa xuân - Ôn chữ cái b, d, đ - Chơi tự do
	Thứ 3	<ul style="list-style-type: none"> - Vẽ hoa mùa xuân - Đọc thơ Mùa xuân - Chơi tự do
	Thứ 4	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chuyện về đặc điểm của mùa xuân - Tô màu hoa quả mùa xuân - Chơi tự do
	Thứ 5	<ul style="list-style-type: none"> - Xem clip múa lân - Làm bài tập học phẩm - Chơi tự do
	Thứ 6	<ul style="list-style-type: none"> - Văn nghệ cuối tuần - Dọn dẹp đồ chơi ở các góc - Chơi tự do
Trả trẻ	<p>Giáo dục trẻ thời tiết lạnh bé đi học nhớ mặc áo ấm</p> <p>Giáo dục trẻ biết yêu quý, kính trọng người lớn.</p>	

**CHỦ ĐỀ NHÁNH 3 : ẨM THỰC VÀ LỄ HỘI NGÀY TẾT
TUẦN 20 : (Từ 20/01-23/01/2025)**

YÊU CẦU



- Nhận biết gọi tên các trò chơi dân gian trong ngày tết
- Nhận biết được đặc điểm của hoa mai
- Hiểu được nguồn gốc bánh chưng bánh dày, phong tục gói bánh ngày tết (miền Nam gói bánh ích bánh tét)
- Thể hiện được kỹ năng: tô màu, cắt dán, hát múa, nặn...trong các hoạt động “lễ hội mừng xuân; ẩm thực ngày tết”

KẾ HOẠCH TUẦN 20

Hoạt động	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ Trò chuyện	- Cô ân cần đón trẻ vào lớp, cô hướng dẫn cháu để đồ dùng đúng nơi qui định Trò chuyện với trẻ về các hoạt động trong ngày tết: trò chơi dân gian, ẩm thực và lễ hội ngày tết				
Thể dục sáng	- Hô hấp - Tay - chân – bụng - bật.Kết hợp bài hát: Ngày tết quê em				
Hoạt động học	PTNT Tìm hiểu lễ hội mùa xuân	PTNN KC: Sự tích bánh chưng bánh dày	PTTM Hát : “Bánh chưng xanh”	PTTM Trang trí thiệp chúc xuân	PTTC Bò chui qua ống dài 1,5 m x 0,6 m
Hoạt động ngoài trời	Thứ hai	Đọc thơ: cây đào TCVĐ: cướp cờ Chơi tự do			
	Thứ ba	Nhặt hoa, đếm số lượng cánh hoa TC: ném còn Chơi tự do			
	Thứ tư	Đọc câu đối vui Trò chơi: mèo đuổi chuột Chơi tự do			
	Thứ năm	Đàm thoại các hoạt động trong mùa xuân TC: kéo co Chơi tự do			
	Thứ sáu	Trẻ viết phần trên sân trường TC: bịt mắt bắt dê Chơi tự do			

Hoạt động chơi	Góc phân vai:	- Cửa hàng chợ xuân, nấu món ăn ngày tết, bác sĩ khám chữa bệnh			
	Góc xây dựng	+ Xây khu lễ hội ẩm thực mùa xuân, + Xây hội chợ.			
	Góc nghệ thuật:	Nặn, vẽ các loài hoa, quả mùa xuân mà bé thích. Hát các bài hát về chủ đề: ngày tết quê em, bé chúc xuân, tết đến rồi			
	Góc học tập:	- Tô, đồ chữ cái, chữ số đã học, làm bao lì xì chúc tết.			
	Góc thiên nhiên:	- Chăm sóc cây xanh			
Vệ sinh, ăn trưa, ngủ trưa	Vệ sinh, chuẩn bị ăn trưa Một số trẻ làm nhiệm vụ trực nhật rửa tay trước và giúp cô bày bàn ăn, chuẩn bị chỗ ngủ Cô nhắc nhở trẻ sau khi ăn nhớ rửa tay, chải răng, uống nước và đi ngủ				
Hoạt động chiều	- Trò chuyện về các trò chơi dân gian trong ngày tết - Xem tranh, ảnh về các hoạt động trong ngày tết - Chơi tự do.	- Giáo dục bảo vệ môi trường ngày tết - Thực hiện học phẩm - Chơi tự do.	- Trò chuyện về các món ăn thường có vào ngày tết. - Giáo dục cháu có kĩ năng tự bảo vệ sức khỏe - Chơi tự do.	- Trò chuyện, xem clip về lễ hội mùa xuân - Thực hiện học phẩm - Chơi tự do.	- Văn nghệ cuối tuần - Lao động vệ sinh cuối tuần. - Chơi tự do
Trả trẻ	Trao đổi phối hợp với phụ huynh về các hoạt động trong ngày của trẻ. Dặn các trẻ còn chưa ngoan trong ngày. Nhắc trẻ chào cha mẹ ông bà khi đi học về				

Phước Lại, ngày 30 tháng 12 năm 2024

BGH	TỔ CHUYÊN MÔN
 Trần Ngọc Duy	 Lê Thị Huỳnh Như